

# TU MÉDULA PUEDE RESCATAR UNA VIDA

## ¿CÓMO SER DONANTE?

### 1

### REQUISITOS

Puedes ser donante, si tienes **entre 18 y 40 años**, estás san@, pesas más de 50 kilos, y tienes un índice de masa corporal mayor de 20 y menor de 35.



### 2

### INFÓRMATE

Resuelve tus dudas en el Centro de Transfusión o el Hospital del Henares. Si sigues interesad@, solicita una entrevista personal.



900303530

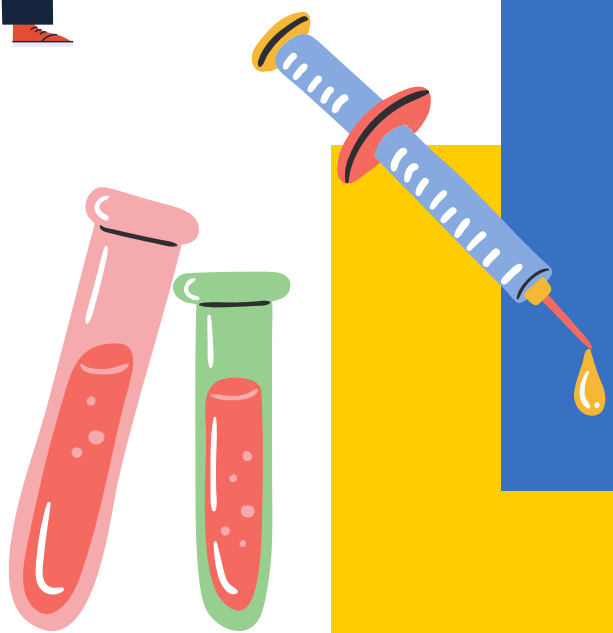
[donarmedula@salud.madrid.org](mailto:donarmedula@salud.madrid.org)



### 3

### INSCRÍBETE

Se realiza una **extracción de sangre** para estudiar tu perfil genético HLA. Tus datos completos, se incorporan al **Registro Español de Médula Ósea** y ya eres equipo médula.



### 4

### COMPATIBILIDAD

Si un paciente necesitado de trasplante resulta compatible contigo, te llamarán.

Si se confirma la idoneidad, serás **citado para donar**.



### 5

### DONACIÓN

Hay dos métodos: El 85% se realizan a través de sangre periférica. En el 15% de las donaciones, la extracción de las células madre se realiza a través de punción en la cadera.



ÚNETE AL

EQUIPO  
MÉDULA



Centro  
de Transfusión



Hospital Universitario  
del Henares



HAZTE DONANTE

